



# LEBENSRETTNER SEIN-SCHULUNG



## In Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung

Nicht erst seit dem tragischen Fall des dänischen Nationalspielers Christian Eriksen ist das Thema plötzlicher Herztod aktuell. In Deutschland versterben jährlich rund 65.000 Menschen daran. Auf den Ernstfall vorbereitet zu sein, verhindert in den meisten Fällen das Schlimmste. Um seine Vereine auf Notfallsituationen bestmöglich vorzubereiten, bietet der Fußballverband Sachsemer-Anhalt seit 2022 gemeinsam mit der Deutschen Herzstiftung und dem DFB kostenfreie Reanimationsschulungen an.

## Worum geht es in der Schulung?

- Theorie: Aufklärung & Sensibilisierung der Schulungsteilnehmenden zum plötzlichen Herztod
- Praxis: Übungen an der Puppe mit Herz-Druck-Massage, Handhabung eines Defibrillators

## Welche Rahmenbedingungen hat die Schulung?

- Dauer der Schulung: 1,5 - 2 Stunden (in Abstimmung mit der Deutschen Herzstiftung)
- Teilnehmende: Mindestens zehn Personen aus dem Verein
- Ort der Schulung: Dezentral im Verein (z.B. Vereinsheim)
- Referent\*innen: Team der Deutschen Herzstiftung
- Individuelle Terminabstimmung zwischen Verein und der Deutschen Herzstiftung

## Was kostet die Schulung?

Für FSA-Vereine ist die Schulung kostenfrei.

### Anmeldung zur Durchführung einer Schulung im Verein

Kontakt:  
Linda Banholzer (FSA-Geschäftsstelle)  
Tel. 0391/85028-19  
E-Mail: l.banholzer@fsa-online.de