

PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

15. Juni 2019 9.00 bis 16.30 Uhr
MDCC-Arena Magdeburg

Leistungssteigerung auf ganzer Linie

Verletzungen sind im Fußball, insbesondere im leistungsorientierten Fußball, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungsspech stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. Verletzungen sind jedoch kein Schicksal!

Zahlreiche Studien zeigen, dass im Fußball durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen deutlich reduziert werden können. Prävention ist dabei nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch in die Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein Schlüssel zu erfolgreichem Sport.

Die VBG hat in Zusammenarbeit mit dem DFB und seinen Verbänden, mit Fachleuten aus der Sportwissenschaft und der Sportmedizin neue und bewährte Präventionskonzepte für den Fußballsport erarbeitet und zusammengestellt, die eine Senkung der Unfallzahlen zum Ziel haben. Dieses Symposium soll vielfältige und praktikable Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler verbessern.



In Zusammenarbeit mit:



PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

15. Juni 2019 9.00 bis 16.30 Uhr
MDCC-Arena, Magdeburg

 **VBG**
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung



Bildquelle: www.mvvgm.de

Programmübersicht Vormittag*

Moderation: **Anett Sattler (Telekom Sport)**

Zeit	Inhalt	Referent/in
ab 8.30 Uhr	Registrierung	
9.00–9.15	Begrüßung und Eröffnung des Symposiums	Dr. Ulrich Grolík (VBG, Leiter Bezirksverwaltung Erfurt), Dr. Christian Reinhardt (Geschäftsführer Fußball- verband Sachsen-Anhalt)
9.15–9.45	Verletzungen im Fußball und Möglichkeiten der Prävention	Hendrik Bloch, VBG-Sportreferent
9.45–10.15	Prävention im Nachwuchsleistungsfußball	Sören Osterland, Sportlicher Leiter Nachwuchs- leistungszentrum 1. FC Magdeburg
10.15–10.45	Die medizinische Betreuung beim 1. FC Magdeburg	Dr. Jan Schüttrumpf, Geschäftsführender Oberarzt Klinik für Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Magdeburg A.ö.R., Mannschaftsarzt 1. FC Magdeburg
10.45–11.15	Leistungsdiagnostik am Beispiel des fußballspezifi- schen Komplextests	Prof. Dr. René Schwesig, Sportwissenschaftler und Laborleiter Universitätsklinikum Halle
11.30–12.00	Praxisdemonstration: Hochintensives Intervalltraining durch Kleinfeldspiele	Mario Winkler, organisatorischer Leiter Verein und Nachwuchsleistungszentrum und Co-Trainer U19 1. FC Magdeburg
12.15–13.15	Mittagspause	

* kurzfristige Änderungen vorbehalten!

PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

15. Juni 2019 9.00 bis 16.30 Uhr
MDCC-Arena, Magdeburg

 **VBG**
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung



Bildquelle: www.mvvgm.de

Programmübersicht Nachmittag*

Moderation: **Anett Sattler (Telekom Sport)**

Zeit	Inhalt	Referent/in
13.15–13.45	Yes you can – Mentaltraining zur Leistungssteigerung und Verletzungsprävention	Dr. Christian Reinhardt, Geschäftsführer Fußballverband Sachsen-Anhalt, Sportwissenschaftler und -psychologe
13.45–14.15	VBG Trainingsmanagementtool – per App zur individuellen Belastungssteuerung	Christian Klein, VBG-Sportreferent
14.15–14.45	Nach der Saison ist vor der Saison – optimale Planung und Periodisierung der Vorbereitung	Jesper Schwarz, Leiter Reha & Athletik Nachwuchszentrum Eintracht Braunschweig
14.45–15.15	<i>Kaffeepause</i>	
15.15–15.30	Interview mit Marius Sowislo, ehemaliger Spieler 1. FC Magdeburg und Projektleiter „Mit Blau-Weiß vereint“	
15.30–16.00	Prävention und Behandlung von Muskelverletzungen	Dr. Günter Pfeiler, Mannschaftsarzt VfL Wolfsburg
16.00–16.30	Return-to-Competition nach Verletzungen der unteren Extremitäten	Eduard Kurz, wissenschaftlicher Mitarbeiter Universitätsklinikum Halle, wissenschaftlicher Leiter OS Institut
16.30	<i>Ende der Veranstaltung</i>	

* kurzfristige Änderungen vorbehalten!

PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

15. Juni 2019 9.00 bis 16.30 Uhr
MDCC-Arena, Magdeburg

 **VBG**
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung

Bildquelle: 1. FC Magdeburg

Anmeldung*

Ihre verbindliche Zusage erbitten wir bis zum 9. Juni 2019. Die Teilnehmerzahl für das Symposium ist begrenzt.

Ihre Anmeldung ist online möglich, klicken Sie hierfür einfach auf diesen [Link](#).

Die Kosten für die Teilnahme am Symposium werden von der VBG übernommen.
Reise- und Übernachtungskosten können leider nicht erstattet werden.

Für das Präventionssymposium Fußball am 15. Juni 2019 in der MDCC-Arena melde ich folgende Person des folgenden Vereins an:

Name des Vereins

Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung
Referat Information
Massaquoipassage 1
22305 Hamburg
www.vbg.de

Datenschutzinformation

Wir, die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG), Massaquoipassage 1, 22305 Hamburg, erheben und speichern mit Ihrer Anmeldung zur Veranstaltung personenbezogene Daten. Diese Daten unterliegen dem Sozialgeheimnis und dürfen von der VBG nur verarbeitet werden, soweit die Erfüllung ihrer gesetzlichen Aufgaben dies erfordert. Hierzu zählt neben der Organisation der Veranstaltung auch die spätere Ansprache für Informationen oder Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen der VBG im Rahmen ihres gesetzlichen Präventionsauftrages (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 Buchstabe c.) und e.) Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) in Verbindung mit § 199 Abs. 1 Satz 2 Nr. 5 und Abs. 2 SGB VII sowie § 14 und § 23 Absätze 1 und 2 SGB VII). Nähere Informationen zur Verarbeitung der Daten (Informationspflichten nach Art. 13 DSGVO in Verbindung mit § 82 SGB X) können auf folgender Internetseite abgerufen werden: www.vbg.de/datenschutz. Von der Veranstaltung werden von der VBG auch Bilder (Foto- und Filmaufnahmen) von Personen, die an der Veranstaltung teilgenommen haben, gefertigt und im Rahmen ihrer gesetzlichen Aufgaben in elektronischen oder Druckmedien veröffentlicht.

Ich habe die Datenschutzinformation gelesen (Pflichtangabe)