



**Fußballverband  
Sachsen-Anhalt**

Schwerpunkt Mai: 1:1 Gegner im Rücken

---

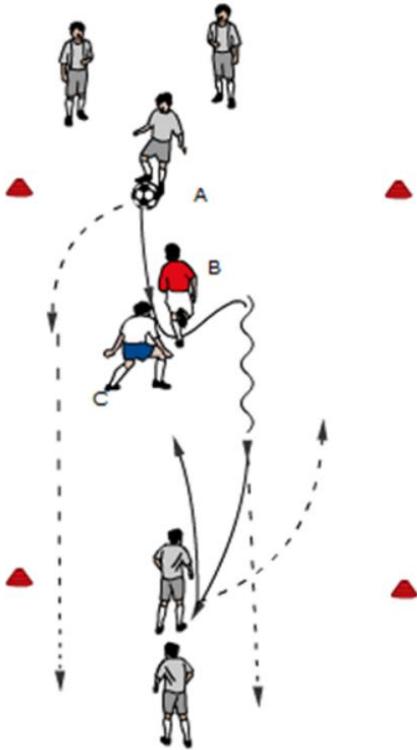
## 1:1 Gegner im Rücken/ Grundform zum Erlernen der Basistechniken



Passspiel ins Zentrum, offene Ballmitnahme oder Ballmitnahme und Finte mit Gegner im Rücken. Die Spieler im Zentrum wechseln nach jeder Wiederholung die Position. Nach 10 WH werden die Aufgaben gewechselt.

Die Richtung der Auftaktbewegungen so ändern, dass der Spielfuß geändert und die Ballmitnahme beidfüßig ausgeführt wird. Im Zentrum eine ständige Vororientierung abfordern.

# 1:1 Gegner im Rücken/ Erlernen der Basistechniken unter erhöhtem Gegnerdruck

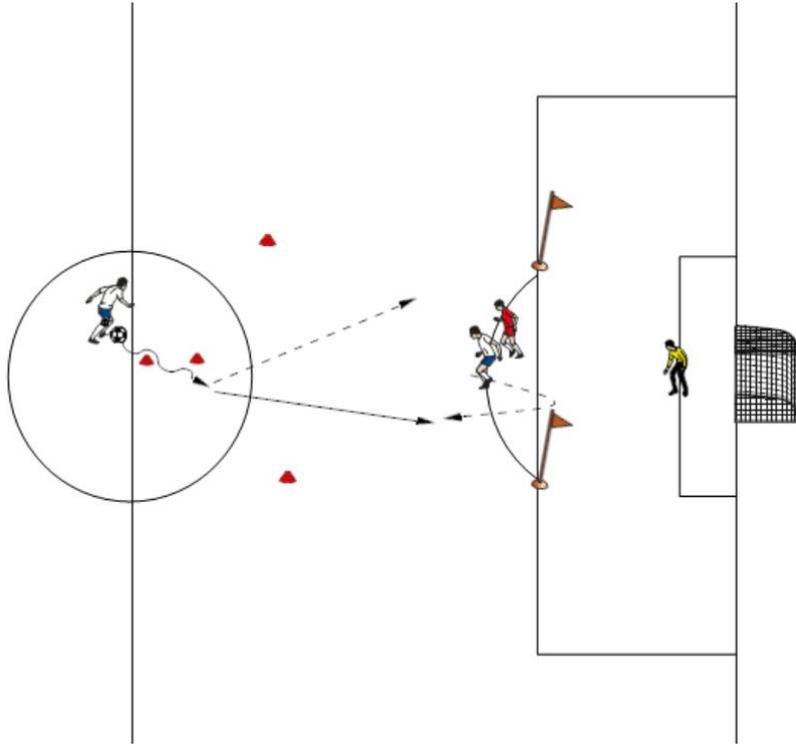


Spieler A spielt einen Flachpass auf B im Zentrum, der im Rücken unter Druck gesetzt wird. B spielt mit einer Finte C in seinem Rücken aus.

Als Alternative hinterläuft A.

Mit einem druckvollen Pass auf C1 wird der Ablauf abgeschlossen. C1 eröffnet neu mit einem Pass auf C, der im Zentrum zum neuen Angreifer wird. Dieser wird wiederum von A1 im Rücken unter Druck gesetzt.

## 1:1 Gegner im Rücken/ Alternative: Überlaufen mit Abschlusshandlung



Andribbeln durch zentralen MF-Spieler durch eine Gasse. Der Stürmer löst sich mit entsprechendem Timing und wird flach angespielt. Er hat die Aufgabe, den im Rücken befindlichen Gegenspieler im 1:1 auszuspielen und zum Abschluss zu kommen. Alternativ kann der Passgeber überlaufen und somit eine 2 gegen 1 Situation herstellen. Dabei ist die Abseitsregel zu beachten.

Die Finte immer im Zusammenhang mit Passspiel, Vororientierung, Timing der Aktionen und dem ersten Kontakt bei der Ballmitnahme betrachten!